

Dario Canil

KARUNA[®] REIKI
LA VIA
DELLA COMPASSIONE

Manuale Ufficiale del Metodo Avanzato ▲
Karuna[®] Reiki



*Edizioni
L'Età dell'Acquario*

Iscriviti alla newsletter su www.etadellacquario.it per essere sempre aggiornato su novità, promozioni ed eventi. Riceverai in omaggio un racconto in eBook tratto dal nostro catalogo

Immagine in copertina: Adobe Stock © Photobank - elaborazione grafica © Dario Canil

© 2023 Edizioni L'Età dell'Acquario
Edizioni L'Età dell'Acquario è un marchio di Lindau s.r.l.

Lindau s.r.l.
via G. Savonarola 6 - 10128 Torino

Prima edizione: settembre 2023
ISBN 978-88-3336-433-9

KARUNA[®] REIKI
LA VIA DELLA COMPASSIONE

Introduzione

Il Reiki originario e originale è quello a cui nel 1922 ha dato vita il giapponese Mikao Usui.

Anche se oggi grazie alla scoperta di Frank Arjava Petter¹ è finalmente nota tutta la storia autentica di questo simpatico e straordinario «padre del Reiki», purtroppo in 26 anni di insegnamento del metodo ho visto spesso cose tali da farmi portare le mani nei capelli.

Il *Reiki di Usui* è l'etichetta utilizzata dalla maggior parte degli insegnanti, ma non conduce a una metodica univoca, quanto piuttosto a una grande varietà di interpretazioni. Di questo paga lo scotto l'allievo inconsapevole che di primo acchito tende a fidarsi indistintamente dei cosiddetti Reiki Master, come se fossero tutti competenti e davvero a conoscenza delle originali peculiarità di questo sistema di gua-

¹ Il tedesco Frank Arjava Petter nel 1997, dopo lunghe ricerche, trova nel cimitero del tempio di Saihoji, a Tokyo, la tomba di Usui, che è lì sin dal 1927, un anno dopo la sua morte. Scopre anche l'originario gruppo Usui Reiki Ryoho Gakkai e il Manuale che il Maestro utilizzava. Da allora promuove l'insegnamento Jikiden Reiki, la sua interpretazione dell'originale metodologia del dott. Mikao Usui. Nel 1999, con Dario Canil scrive, per Edizioni GB, *La vera storia del Reiki*.

rigione naturale. Oggi, attraverso il lascito spirituale di Usui scoperto da Arjava, sappiamo che l'intento del Maestro era molto *advaita*, ovvero non-duale: «Ciascuno ha la potenzialità di ricevere doni dalla sfera del divino, cosa che accade quando corpo e anima diventano unità. Una moltitudine di persone farà così (con il Reiki) l'esperienza della benedizione divina»².

Dalla dipartita di Mikao Usui nel 1926, il Metodo Reiki ha subito notevoli alterazioni rispetto alla sua visione originaria nei vari passaggi che portavano i maestri a formare nuovi maestri tra i loro allievi; e questo, soprattutto negli Usa. Ciò accadde perlopiù a causa dell'ignoranza delle vere fonti storiche prima delle importanti scoperte di Frank Arjava Petter: la conoscenza veniva tramandata oralmente con conseguente perdita di definizione a ogni passaggio, un po' come nel gioco del «telefono senza fili». Figli di tale degenerazione sono ad esempio le seguenti incredibili assurdità:

- 1) le 21 posizioni di trattamento su cui ci si dovrebbe soffermare per 3 minuti ciascuna eliminando di fatto la libertà del *sentire*;
- 2) la «segretezza» dei simboli che è mera superstizione;
- 3) il definire «mentale» il Secondo Livello quando esso è uno straordinario ambito *creativo*, mentre la mente è la depositaria di ogni forma di rigidità, schema fisso, abitudine, pregiudizio ecc.
- 4) il tramandare una leggenda orale priva di ogni fondamento intorno alla figura di Usui, che lo dipingeva addirittura

²Dario Canil, *L'Anima del Reiki*, L'Età dell'Acquario, Torino, p. 345. Precedentemente il testo compariva nel libro, ora fuori catalogo, di Dario Canil e Frank Arjava Petter: *La vera storia del Reiki*, Edizioni GB, Padova, p. 88.

come monaco cristiano rettore della Doshisha University, cosa ampiamente smentita da uno dei miei insegnanti, William Lee Rand, attraverso un semplice scambio epistolare con quell'università.

È evidente che il Reiki, come ogni valido strumento, possa e debba evolvere, ma troppo spesso abbiamo assistito a involuzioni tali da minarne in modo serio la credibilità.

Contrastare le distorsioni, le ambiguità, le falsità e le assurde prese di posizione in seno al Reiki di Usui per difenderne invece la bellezza e le potenzialità evolutive è stato uno dei principali intenti del mio pubblicare, nel 1998, il testo *Reiki - cammina le tue parole* e, nel 1999, *La vera storia del Reiki*, oggi entrambi fuori catalogo, ma la cui essenza è riproposta in un altro libro ³.

Una delle evoluzioni del Reiki che ha preso piede negli ultimi decenni è stata quella della canalizzazione ⁴ di ulteriori simboli oltre ai tradizionali quattro ⁵ del metodo originale di Usui. Tale fenomeno ha avuto origine dalla sensibilizzazione raggiunta attraverso la pratica energetica oppure dalla personale predisposizione di taluni individui. I nuovi simboli semplicemente apparivano nel loro campo di coscienza, venivano in seguito messi alla prova utilizzandoli e valutando-

³ Dario Canil, *L'Anima del Reiki, L'Età dell'Acquario*, Torino 2023, nuova edizione riveduta e ampliata.


⁴ La canalizzazione (*channeling*) è un termine utilizzato nell'ambito esoterico per descrivere il processo attraverso il quale un individuo agisce come canale o tramite per informazioni o energie provenienti da fonti non fisiche o non terrene, come ad esempio esseri spirituali, entità, guide ecc.

⁵ Choku Rei, Sei Heki, Hon Sha Ze Sho Nen per il secondo livello, e Dai Ko Myo per il terzo livello. Vedi le immagini nelle pagine seguenti.


ne gli effetti e, laddove se ne riscontrava l'efficacia, finivano per arricchire la «cassetta degli attrezzi» di questi operatori.

Alcuni di questi simboli sono davvero potenti ed efficaci e consentono di operare con l'energia in modo assai più specifico e differenziato. Un po' come avere delle chiavi a bussola di misura precisa invece della sola chiave inglese.

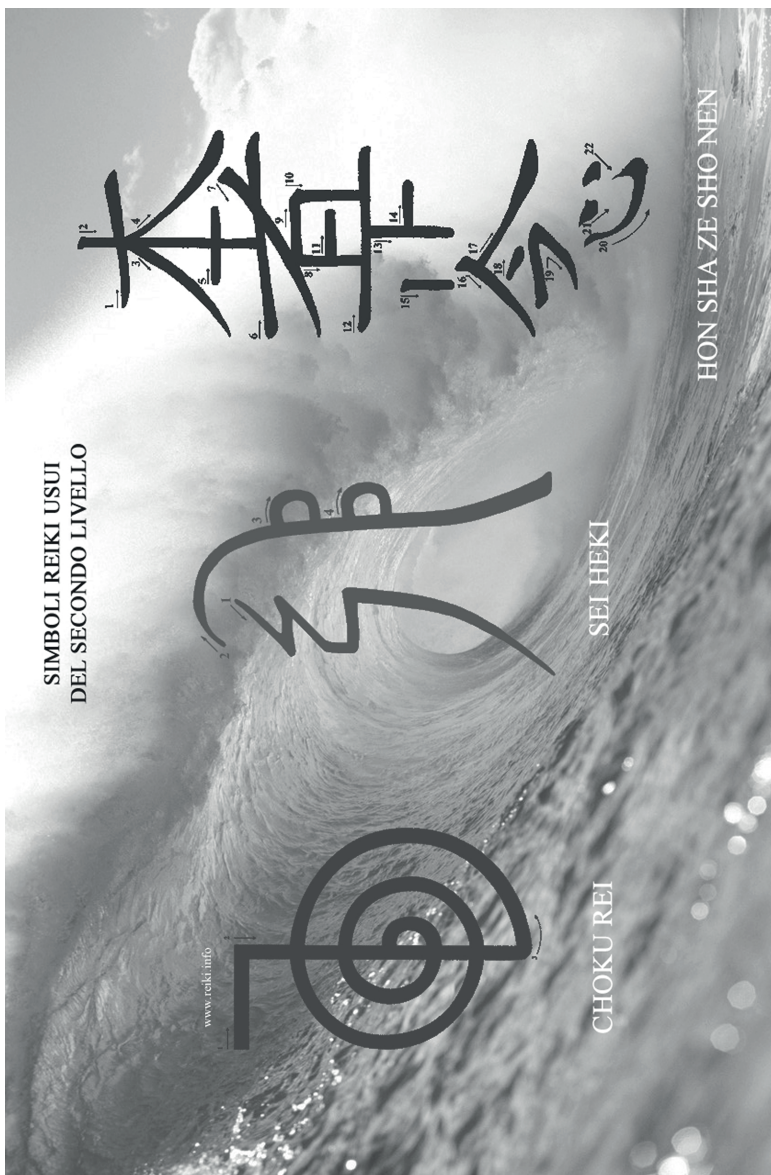
Andando la disciplina del Reiki a braccetto con la filosofia delle arti marziali, accade per entrambe lo stesso fenomeno quando un insegnante effettua delle variazioni: il metodo deve cambiare nome per non confondere i praticanti. In siffatta contingenza hanno preso vita decine di nuove versioni moderne del Reiki, dai nomi talvolta persino bizzarri: *Golden Age Reiki*, *Raku Kai Reiki*, *Seichem Reiki*, *Lemurian Reiki*, *Dragon Reiki*, *Unicorn Reiki*, *White Dove Reiki*, *Reiki dei delfini di Atlantide* ecc.

Personalmente, tra tutti i Reiki moderni, l'unica forma che ho deciso di accogliere e praticare, per la potenza dei simboli e per la speciale energia coinvolta è l'*Advanced*  *Karuna*® *Reiki*. È un metodo versatile, completo, potente ed efficace, che manifesta una vibrazione energetica diversa da quella del Reiki di Usui e al contempo molto in sinergia e complementare a essa.

In questo libro ti presento la sua storia e la sua evoluzione, il significato, il potenziale e l'utilizzo dei suoi simboli, così come la sua limpida e semplice parte burocratica.

Essendo il *Metodo Avanzato*  *Karuna*® *Reiki* una potente *via della compassione*, troverai ampio materiale di approfondimento su tale straordinaria e nobile espressione dell'anima.





Origini del Metodo Avanzato△ Karuna® Reiki

Il Metodo Avanzato△ Karuna® Reiki (o Advanced△ Karuna® Reiki) è un sistema Reiki elaborato da Dario Canil partendo dalla sua esperienza di oltre 25 anni di insegnamento del Reiki e dall'utilizzo di svariati simboli canalizzati presenti in consolidate tradizioni Reiki non originali, quali il «Tera Mai», il «Karuna» e il «Tibetano».

Il sistema di canalizzazione energetica chiamato Karuna trae le sue origini in Usa dalla ricerca spirituale di Kathleen Milner e Marcy Miller e, in seguito, dalle intuizioni di William Lee Rand sul *Sai Baba Reiki*, l'originario nome dato dalla Milner e dalla Miller al loro innovativo metodo.

Queste due insegnanti, avendo chiesto all'universo istruzioni su come rendere più completa ed efficace la loro pratica Reiki, le ricevettero da una particolare guida spirituale inizialmente identificata come Sai Baba che, in seguito riconosciuta come ancora più elevata, venne rinominata Buddha. Tale figura spirituale le guidò alla scoperta di nuovi simboli così come di una rinnovata procedura d'iniziazione.

Il Sai Baba Reiki dovette presto cambiare nome a causa di questioni legali legate al nome del noto Maestro vissuto a Puttparthy, nell'India meridionale, dal 1926 al 2011.

Quello che oggi identifichiamo come «Karuna» è dovuto inizialmente alla sua creatrice Kathleen Milner, la quale trasmise il suo sistema Sai Baba Reiki, noto oggi come Tera Mai Reiki™ a diversi insegnanti tra cui Glenn Derrick e Rosy Naor.

Derrick formò a sua volta come master del Sai Baba Reiki William Lee Rand, il quale trasformò il metodo registrandolo negli Usa come «Karuna Reiki™».

L'israeliana Rosy Naor diede al suo sistema il nome di «Karuna».

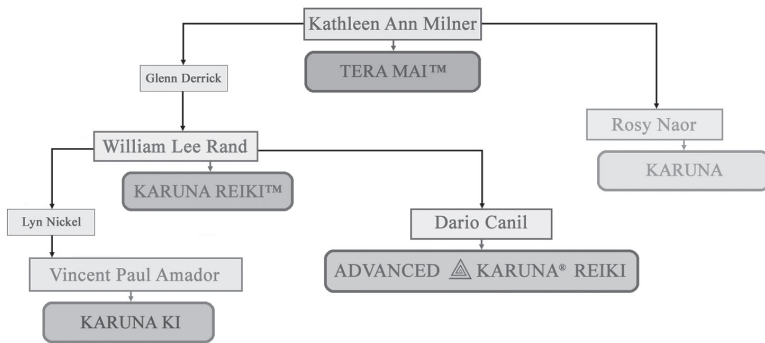
Il nordamericano Vincent Paul Amador apprese da Lyn Nickel, allieva di Rand, il Karuna Reiki™, da Rosy Naor i sistemi Karuna e Tera Mai Reiki™, e chiamò la sua personale versione del metodo «Karuna Ki».

In Italia, Dario Canil, allievo di Rand, dopo 25 anni di pratica del Reiki originale di Usui e 23 di Karuna Reiki™, in seguito a controverse decisioni organizzative di Rand che di fatto hanno lasciato allo sbando tutti i praticanti che non fossero negli Usa, ha deciso di ampliare il metodo aggiungendo 4 potentissimi simboli, rivisitando le procedure di iniziazione e semplificando di molto le questioni burocratiche che ruotano intorno alla tutela e alla corretta diffusione dell'energia Karuna.

È così che in Italia è stato sviluppato il «Metodo Avanzato▲ Karuna® Reiki» o «Advanced▲ Karuna® Reiki». Nel 2022 è stato depositato in Italia il Marchio «Karuna».

Tutti coloro che frequentano un corso del Metodo Avanzato▲ Karuna® Reiki presso insegnanti riconosciuti e abilitati, hanno così la garanzia di ricevere i medesimi simboli, la stessa energia di guarigione, identiche attivazioni e materiale didattico originale.

LIGNAGGIO



Caratteristiche del Metodo Avanzato△ Karuna® Reiki

L'azione compassionevole come fattore motivante


Amore e paura sono dialetticamente opposti: la compassione è l'azione genuina del cuore, la pietà è un artificioso effetto della paura.

Il Metodo Avanzato△ Karuna® Reiki è una via energetica che si basa sulla compassione. La compassione (dal latino *cum pati* = sentire insieme con, partecipare all'altrui patimento) è uno stato di presenza dell'io che si realizza quando l'io è centrato sul cuore. Attraverso il piano del cuore, l'io coglie sé stesso, la sua presenza, come totalità integra, necessaria, non casuale, colma di infinite risorse. L'io centrato sul cuore si sente Amore, Intelligenza, Energia. L'io consapevole si scopre illimitato, in connessione con il Tutto, con ogni singolo aspetto dell'universo. Attraverso il cuore l'io consapevole si fa *Karuna*, cioè azione compassionevole, pura, luminosa, fluida, aperta.


Sviluppare Karuna significa percorrere un sentiero in armonia con l'intento evolutivo dell'universo. Chi realizza Karuna in sé emana questa qualità motivante a tutto ciò che lo circonda, contribuendo all'evoluzione del Tutto. Il Metodo Avanzato△ Karuna® Reiki apre alla possibilità di lavorare in più stretta connessione con tutti gli Esseri Altamente Evolu-

ti ¹, sia quelli presenti fisicamente, sia quelli presenti ad altri livelli di frequenza energetica. Apre anche alla possibilità di entrare in più stretto contatto con la propria presenza, predispone all'Esser-ci consapevole, forte, amorevole, privo di giudizio (essere-presenti-alla-coscienza).

Come può essere utilizzato l'Advanced  Karuna® Reiki

L'energia del Metodo Avanzato  Karuna® Reiki agisce come quella di Usui, a livello olistico, su tutti i piani dell'essere; fisico, eterico, emozionale, mentale, spirituale e animico, ed è diversa da quella del Reiki di Usui nella misura in cui permette, grazie alla grande varietà dei simboli, un lavoro maggiormente differenziato e mirato.

La sua qualità vibrazionale è elevatissima, come quella del Reiki di Usui e, come in quest'ultimo, la quantità con cui questa qualità viene emessa è direttamente proporzionale alla presenza, all'apertura del cuore, all'atteggiamento compassionevole, così come alla fluidità e alla disponibilità dell'operatore.

Il Metodo Avanzato  Karuna® Reiki non è antagonista o alternativo al Reiki di Usui, ma ne rappresenta piuttosto un

¹ Per Esseri Altamente Evoluti si intendono qui quelle forme di consapevolezza che, proprio per l'alto grado d'amore e rispetto che sono capaci di manifestare, non interferiscono in alcun modo con i percorsi individuali degli esseri umani, non appaiono come angeli in modo plateale, non si rivelano con facilità come guide o spiriti sacri nella medianità o nella telescrittura a meno che non siano canalizzazioni di alto livello eseguite da medium molto centrati e, soprattutto, non danno consigli né indicazioni di vita che possano in qualche modo risultare influenzanti o manipolatori: perlopiù si manifestano come vibrazione massimamente rispettosa dell'umano libero arbitrio.

aspetto complementare, un valido arricchimento. Non è «necessario», ma «molto utile».

Pur essendo due discipline che vanno sempre insegnate in modo distinto, nel lavoro pratico l'operatore si accorge spesso di utilizzare con soddisfazione ed efficacia i simboli di entrambi i metodi.

Il Metodo Avanzato△ Karuna® Reiki viene applicato come il Reiki di Usui, cioè attraverso trattamenti rivolti all'individuo presente tramite l'imposizione delle mani, o alla persona non presente inviando l'energia a distanza.

I 16 simboli del Metodo Avanzato△ Karuna® Reiki permettono un lavoro mirato in base alle caratteristiche vibrazionali peculiari a ognuno di essi. Al di là della specificità d'uso, come operatore sei invitato ad ascoltare, a essere fluido, a manifestare la tua sensibilità psichica (intuizione).

Come per il metodo Reiki di Usui, l'obiettivo del Metodo Avanzato△ Karuna® Reiki non si riduce alla semplice eliminazione dei sintomi fisici, ma è la guarigione profonda di corpo, mente, emozioni e spirito in chiave evolutiva. L'insegnante del Metodo Avanzato△ Karuna® Reiki prende su di sé la responsabilità di agire nello spirito del Reiki con amore, umiltà, equilibrio, lealtà e di rispettare le procedure, i simboli e i materiali didattici originali previsti dal sistema.

Come viene insegnato l'Advanced△ Karuna® Reiki

Il Metodo Avanzato△ Karuna® Reiki è un percorso articolato in tre livelli: il Primo, Il Secondo e il Master. Ma nella pratica i livelli sono di fatto due: il Primo/Secondo Livello Integrato e il Livello Master.

Il Seminario Integrato di Primo/Secondo Livello del Me-

todo Avanzato△ Karuna® Reiki può durare 1-2 giorni ed è accessibile a tutti coloro che abbiano conseguito almeno il Secondo Livello Reiki del metodo di Mikao Usui, al fine sia di aver già intrapreso un precedente percorso energetico capace di elevare la vibrazione del praticante, sia di saper utilizzare in modo corretto, creativo e strategico i simboli energetici.

Poiché l'allievo dispone già di questa opportuna formazione preliminare, il più delle volte sembra uno spreco di tempo e di risorse affrontare i primi due Livelli dell'Advanced△ Karuna® Reiki in tempi separati: questo è il senso principale dell'effettuare il seminario di Primo/Secondo Livello Integrato in un'unica data.

Gli insegnanti del metodo di Usui possono dapprima formarsi nel Primo/Secondo Livello Integrato dell'Advanced△ Karuna® Reiki e poi al Maestrato, oppure hanno facoltà di accedere direttamente al seminario Master del Metodo Avanzato △ Karuna® Reiki della durata di 1-2 giorni, che comprende tutti i livelli e 4 iniziazioni (1 per ciascuna serie di simboli).

Sinteticamente:

Seminario di Primo/Secondo Livello Integrato:

prevede 2 iniziazioni e 4+4 simboli

Primo Livello: Zonar Halu, Harth, Rama

Secondo Livello: Gnosa, Kriya, Iava, Shanti

Seminario di Master:

prevede 4 iniziazioni e 4+4+4+4 simboli

Primo Livello: Zonar Halu, Harth, Rama

Secondo Livello: Gnosa, Kriya, Iava, Shanti

Master 1: Om, Dai Ko Myo, Dumo, Nin Giz Zida

Master 2: Sonten, Mana, Dai Shin Rei, Karuna